



Août 2026
**Association des Sauveteurs
Secouristes du Pays de Bitche**
Sécurité civile, secours, soutien aux populations & formation

CATALOGUE DES FORMATIONS

Saison 2026 - 2027

Prévention · Secours · Formation

Ce catalogue présente, pour chacune de nos formations, une information accessible, détaillée et vérifiable : public et prérequis, objectifs, durée, méthodes mobilisées, modalités d'évaluation, modalités et délais d'accès, accessibilité et tarifs.

secours-bitche.fr

Nos formations, du citoyen au formateur

L'Association des Sauveteurs Secouristes du Pays de Bitche diffuse les gestes qui sauvent et forme des secouristes engagés au service de la population, de la sensibilisation du grand public jusqu'à la formation de formateurs.

Toutes nos formations s'appuient sur des référentiels nationaux : les **arrêtés du 15 juin 2024** relatifs aux filières citoyenne, opérationnelle, aquatique et pédagogique de sécurité civile, ainsi que le dispositif **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** de l'INRS. Les durées, taux d'encadrement et prérequis indiqués correspondent aux minimums fixés par ces référentiels et sont donc vérifiables.

À LIRE AVANT LES FICHES

Informations communes à toutes nos formations

Modalités et délais d'accès

L'inscription se fait par notre site internet : secours-bitche.fr/formations ou par téléphone (06 30 00 67 64), au moyen d'un bulletin d'inscription pour les particuliers ou d'un devis pour les groupes. Nos sessions sont programmées tout au long de l'année (calendrier disponible sur secours-bitche.fr) et peuvent être organisées à la demande pour les groupes constitués (entreprises, collectivités, associations, établissements scolaires).

Délai d'accès : l'inscription à une session programmée est possible jusqu'à la veille de son début, dans la limite des places disponibles. Pour une session sur mesure, un délai indicatif de 3 à 6 semaines est à prévoir entre la demande et la réalisation. Chaque formation comporte un effectif minimum et maximum (précisé dans sa fiche) ; en deçà du minimum, la session peut être reportée.

Méthodes mobilisées

Nos formations reposent sur une pédagogie active alternant apports théoriques succincts, démonstrations commentées, ateliers d'apprentissage des gestes et mises en situation / cas concrets réalistes. Le matériel est conforme aux référentiels : mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateurs de formation (DAE), matériel de secours en équipe pour le PSE (oxygène, immobilisation, brancardage), maquillage et plastrons pour les simulations ; pour les formations aquatiques, mises en situation en milieu aquatique avec matériel de sauvetage. Les formateurs sont qualifiés et à jour de leur formation continue (ministère de l'Intérieur, INRS selon la formation). Un support ou aide-mémoire est remis aux participants. Certaines formations peuvent faire l'objet de phases de formation à distance, synchrone (classes virtuelle) ou asynchrone (formation ouverte et accessible à distance) en autonomie.

Modalités d'évaluation

L'évaluation est réalisée conformément au référentiel de chaque formation. Pour les formations de secourisme, elle est formative et certificative continue (observation des gestes et des mises en situation tout au long de la formation), sans examen final. Les modalités propres à chaque formation figurent dans sa fiche, à la ligne « Modalités d'évaluation ».

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'association a à cœur d'accueillir chacun. Ne disposant pas de locaux dédiés à la formation, les lieux d'accueil peuvent ne pas être adaptés à toutes les situations de handicap. Le participant concerné est invité à le signaler dès l'inscription : nous étudions chaque situation au cas par cas et recherchons, en lien avec les collectivités locales, une solution ou des aménagements adaptés (accessibilité des locaux, supports, rythme, aménagement des évaluations). Certaines formations supposent toutefois des aptitudes physiques particulières (notamment les premiers secours en équipe et le sauvetage aquatique), appréciées individuellement au regard de leurs exigences réelles. Référent handicap : contact@secours-bitche.fr.

Tarifs et financement

Les tarifs figurent dans chaque fiche ; les formations « sur devis » font l'objet d'une proposition adaptée. L'association bénéficie de la franchise en base de TVA (art. 293 B du CGI) : aucune TVA n'est appliquée. Pour les entreprises et collectivités, une prise en charge (plan de développement des compétences, OPCO) n'est pour l'heure pas possible. Nous envisageons de solliciter une certification QUALIOPI.

Contact

Association des Sauveteurs Secouristes du Pays de Bitche — Maison des associations, 15 Glacis du Château, 57230 Bitche. Courriel : contact@secours-bitche.fr — Téléphone : 06 30 00 67 64 — Site : secours-bitche.fr.

Se former en tant que citoyen

Ouvertes à tous, sans prérequis, ces initiations permettent à chacun d'agir dans les premières minutes, souvent décisives.

GQS — Gestes Qui Sauvent

Les gestes essentiels pour sauver une vie en attendant les secours.

Public cible & prérequis	Tout public, à partir de 10 ans. Aucun prérequis ni condition physique particulière.
Objectifs	Identifier un danger, se protéger, alerter les secours et réaliser les gestes de première urgence : arrêt d'une hémorragie, mise sur le côté d'une victime inconsciente, réanimation cardio-pulmonaire et utilisation d'un défibrillateur (DAE).
Durée	2 heures de face-à-face pédagogique.
Taux d'encadrement	1 formateur pour 15 participants au maximum.
Modalités d'évaluation	Sensibilisation sans évaluation certificative ; participation active aux ateliers. Attestation de suivi remise en fin de séance.
Sanction & validité	Attestation de suivi « Gestes qui sauvent ».
Cadre réglementaire	<i>Filière citoyenne — arrêté du 15 juin 2024.</i>
Tarif	15 € par personne ; 230 € pour un groupe constitué.

PSC — Prévention et Secours Civiques

La formation de référence du citoyen-secouriste (ex-PSC1).

Public cible & prérequis	Tout public, à partir de 10 ans. Aucun prérequis.
Objectifs	Devenir le premier maillon de la chaîne de secours : prévenir, se protéger, alerter et réaliser les gestes de premiers secours face aux principales détresses (malaise, plaie, brûlure, traumatisme, hémorragie, obstruction des voies aériennes, perte de connaissance, arrêt cardiaque avec ou sans DAE).
Durée	7 heures minimum, généralement sur une journée.
Taux d'encadrement	1 formateur pour 10 participants au maximum.
Modalités d'évaluation	Évaluation formative continue tout au long de la formation (pas d'examen final). Le certificat est délivré aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et réalisé l'ensemble des gestes.
Sanction & validité	Certificat de compétences « citoyen sauveteur ».
Cadre réglementaire	<i>Filière citoyenne — arrêté du 15 juin 2024.</i>
Tarif	65 € par personne ; 600 € par groupe constitué (par tranche de 10 personnes) ; gratuit pour les titulaires de la carte Jeun'Est.

Intégrer une équipe de secours et préparer l'accès à la filière aquatique

Ces formations préparent à l'action en équipe, avec matériel, sur les dispositifs prévisionnels de secours, et constituent le socle de la filière aquatique.

PSE 1 — Premiers Secours en Équipe de niveau 1

Le secours à personne en équipe, avec matériel.

Public cible & prérequis	Toute personne âgée de 16 ans ou plus. Formation initiale sans autre prérequis.
Objectifs	Porter secours en équipe et avec du matériel de premiers secours, sous l'autorité d'un équipier-secouriste. Formation de base des équipes engagées sur les dispositifs prévisionnels de secours (DPS).
Durée	35 heures minimum en présentiel (28 h avec partie théorique à distance). Formation continue obligatoire d'au moins 6 heures par an.
Taux d'encadrement	1 responsable pédagogique + 1 formateur pour 6 à 12 apprenants ; 1 formateur supplémentaire de 13 à 18. Effectif maximum : 18.
Modalités d'évaluation	Évaluation certificative continue conforme au référentiel : participation aux techniques, cas concrets et mises en situation, tout au long de la formation.
Sanction & validité	Certificat de compétences de secouriste (PSE1). Maintien par la formation continue annuelle.
Cadre réglementaire	<i>Filière opérationnelle — arrêté du 15 juin 2024.</i>
Tarif	300 € (formation initiale) ; 75 € (formation continue).

PSE 2 — Premiers Secours en Équipe de niveau 2

L'équipier-secouriste confirmé et/ou futur surveillant sauveteur aquatique.

Public cible & prérequis	Toute personne âgée de 16 ans ou plus, titulaire du PSE1 à jour de formation continue. Prérequis des formations de la filière aquatique.
Objectifs	Agir en équipe en qualité d'équipier-secouriste ou de chef de binôme : immobilisations, relevages, brancardages et prise en charge de situations à nombreuses victimes.
Durée	28 heures minimum en présentiel (21 h avec partie théorique à distance). Formation continue obligatoire d'au moins 6 heures par an.
Taux d'encadrement	1 responsable pédagogique + 1 formateur pour 6 à 12 apprenants ; 1 formateur supplémentaire de 13 à 18. Effectif maximum : 18.
Modalités d'évaluation	Évaluation certificative continue conforme au référentiel (techniques, cas concrets, mises en situation).
Sanction & validité	Certificat de compétences d'équipier-secouriste (PSE2). Maintien par la formation continue annuelle.
Cadre réglementaire	<i>Filière opérationnelle — arrêté du 15 juin 2024.</i>
Tarif	250 € (formation initiale) ; 75 € (formation continue).

Se former en entreprise avec le SST

Le SST associe le secours aux personnes et la prévention des risques professionnels.

SST — Sauveteur Secouriste du Travail

Secourir et prévenir les risques dans le monde du travail.

Public cible & prérequis	Tout salarié ou agent d'une entreprise ou d'une collectivité. Aucun prérequis.
Objectifs	Intervenir efficacement face à un accident du travail et contribuer à la maîtrise des risques professionnels de l'entreprise. Le SST est à la fois secouriste et acteur de la prévention.
Durée	14 heures minimum, réparties sur 2 jours. Certificat valable 24 mois ; maintien par le MAC SST (7 heures).
Taux d'encadrement	Groupe de 4 à 10 participants par session (référentiel national INRS).
Modalités d'évaluation	Évaluation certificative selon la grille nationale INRS : une épreuve d'intervention sur cas concret et un volet portant sur la prévention.
Sanction & validité	Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (INRS), valable 24 mois, renouvelable par le MAC.
Cadre réglementaire	<i>Dispositif national INRS — Assurance Maladie — Risques professionnels.</i>
Tarif	200 € par personne ; 1 800 € par groupe.

Devenir formateur

Ces formations permettent aux secouristes expérimentés de devenir formateurs et d'assurer la relève.

PICF — Pédagogie Initiale et Commune de Formateur

Le socle pédagogique commun à tous les formateurs.

Public cible & prérequis	Toute personne majeure souhaitant devenir formateur en premiers secours.
Objectifs	Acquérir les techniques pédagogiques communes permettant de concevoir et d'animer une séquence de formation. Préalable indispensable à toute pédagogie appliquée à l'emploi (PAE) de formateur.
Durée	21 heures minimum en présentiel.
Taux d'encadrement	1 formateur de formateurs pour 5 à 10 stagiaires.
Modalités d'évaluation	Évaluation continue des acquis pédagogiques à travers l'animation de séquences par les stagiaires.
Sanction & validité	Attestation de suivi de la PICF.
Cadre réglementaire	<i>Filière pédagogique — arrêté du 15 juin 2024.</i>
Tarif	Sur devis — nous consulter.

PAE FPSC — Formateur en Prévention et Secours Civiques

Former le grand public au GQS et au PSC (souvent organisée avec la PICF, 49 h au total).

Public cible & prérequis	Titulaire du PSC en cours de validité (moins de 3 ans) et de la PICF.
Objectifs	Concevoir et animer les formations « Gestes qui sauvent » (GQS) et « Prévention et secours civiques » (PSC).
Durée	28 heures minimum (21 h avec outils numériques) ; 49 heures lorsqu'elle est organisée avec la PICF.
Taux d'encadrement	1 formateur de formateurs pour 5 à 10 stagiaires ; 1 supplémentaire de 11 à 20.
Modalités d'évaluation	Évaluation continue des compétences pédagogiques ; certification délivrée par un jury préfectoral.
Sanction & validité	Certificat de formateur PSC (PAE FPSC). Formation continue annuelle obligatoire (6 h minimum).
Cadre réglementaire	<i>Filière pédagogique — arrêté du 15 juin 2024.</i>
Tarif	Sur devis — nous consulter.

PAE FPSE — Formateur aux Premiers Secours en Équipe

Former les secouristes des équipes de secours.

Public cible & prérequis	Titulaire du PSE2 à jour de formation continue et de la PICF.
Objectifs	Concevoir et animer les formations aux premiers secours en équipe de niveaux 1 et 2 (PSE1 et PSE2).
Durée	49 heures minimum (42 h avec outils numériques) ; 70 heures lorsqu'elle est concomitante à la PICF.
Taux d'encadrement	2 formateurs de formateurs pour 6 à 12 stagiaires ; 3 pour 13 à 18.
Modalités d'évaluation	Évaluation continue des compétences pédagogiques ; certification délivrée par un jury préfectoral.
Sanction & validité	Certificat de formateur PSE (PAE FPSE). Formation continue annuelle obligatoire (6 h minimum).
Cadre réglementaire	<i>Filière pédagogique — arrêté du 15 juin 2024.</i>
Tarif	Sur devis — nous consulter.

Formateur SST

Former des SST et diffuser la culture de prévention en entreprise.

Public cible & prérequis	Titulaire d'un certificat SST valide, ayant suivi l'autoformation INRS « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » (ou équivalent).
Objectifs	Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences ainsi que le suivi des SST, et contribuer à la démarche de prévention de l'entreprise.
Durée	56 heures (2 semaines non consécutives). Certificat valable 3 ans ; maintien par le MAC (21 h). Allègement possible pour les titulaires d'une PICF + PAE.
Taux d'encadrement	5 à 10 stagiaires par session.
Modalités d'évaluation	Évaluation continue et épreuves certificatives selon le dispositif national INRS.
Sanction & validité	Certificat de formateur SST (INRS), valable 3 ans, renouvelable par le MAC.
Cadre réglementaire	<i>Dispositif national INRS — Assurance Maladie – Risques professionnels.</i>
Tarif	Sur devis — nous consulter.

Nos projets de développement

Pour élargir son action au sauvetage aquatique — adapté aux nombreux étangs et plans d'eau du Pays de Bitche — l'association développe la filière aquatique de sécurité civile sur les prochaines saisons.

Saison 2026-2027 — Ouverture du sauvetage aquatique

SSA — Surveillant Sauveteur Aquatique

Surveiller les baignades et porter secours en milieu aquatique.

Public cible & prérequis	Secouristes âgés de 17 ans au moins, titulaires du PSE2 à jour de formation continue, médicalement aptes et ayant satisfait à un test de natation d'entrée en formation.
Objectifs	Assurer la surveillance des lieux de baignade et le sauvetage des personnes en difficulté. Le SSA est le tronc commun de la filière aquatique, complété d'une option de milieu — « eaux intérieures » pour les plans d'eau du Pays de Bitche, ou « littoral » pour le bord de mer.
Durée	Tronc commun SSA : 35 heures minimum (28 h en présentiel avec FOAD). Option « eaux intérieures » : 14 heures ; option « littoral » : 28 heures. Formation continue annuelle obligatoire.
Taux d'encadrement	Équipe pédagogique renforcée par une équipe de sécurité aquatique : 2 formateurs pour 6 à 12 apprenants ; 3 pour 13 à 18.
Modalités d'évaluation	Évaluation certificative continue et épreuves d'aptitude (natation et techniques de sauvetage) selon le référentiel.
Sanction & validité	Certificat de compétences de surveillant sauveteur aquatique (SSA) assorti de l'option de milieu. Le SSA remplace le BNSSA depuis le 1er octobre 2026.
Cadre réglementaire	<i>Filière aquatique — arrêté du 15 juin 2024, modifié par l'arrêté du 29 juillet 2026 (en vigueur au 1er octobre 2026).</i>
Statut	Projet — ouverture visée pour la saison 2026-2027.
Tarif	Sur devis — nous consulter.

Pilote d'embarcation de sauvetage

Manœuvrer une embarcation pour porter secours sur l'eau.

Public cible & prérequis	Secouristes titulaires du PSE2, du SSA et du permis bateau (option côtière ou eaux intérieures selon le milieu).
Objectifs	Piloter une embarcation ou un véhicule nautique à moteur lors des opérations de surveillance et de sauvetage aquatique.
Durée	7 heures minimum.
Taux d'encadrement	Équipe pédagogique de la filière aquatique : 2 formateurs pour 6 à 12 apprenants ; 3 pour 13 à 18.
Modalités d'évaluation	Évaluation pratique de la conduite et des manœuvres de sauvetage.
Sanction & validité	Certificat de compétences de pilote d'embarcation de sauvetage.
Cadre réglementaire	<i>Filière aquatique — arrêté du 15 juin 2024, modifié par l'arrêté du 29 juillet 2026 (en vigueur au 1er octobre 2026).</i>
Statut	Projet — ouverture visée pour la saison 2027-2028.
Tarif	Sur devis — nous consulter.

Formateur au sauvetage aquatique (formateur SSA)

Former les surveillants-sauveteurs aquatiques de demain.

Public cible & prérequis	Titulaire du SSA à jour de formation continue et de la PICF.
Objectifs	Concevoir et animer les formations de la filière aquatique de sécurité civile (SSA et options de milieu), afin de rendre l'association autonome dans la formation de ses surveillants-sauveteurs.
Durée	Selon le référentiel national de la filière pédagogique. Un dispositif temporaire de validation par l'expérience permet aux anciens formateurs BNSSA d'accéder au certificat (arrêté du 29 juillet 2026).
Taux d'encadrement	Encadrement par formateur de formateurs de la filière aquatique.
Modalités d'évaluation	Évaluation continue des compétences pédagogiques (ou validation par l'expérience pour les anciens formateurs BNSSA).
Sanction & validité	Certificat de compétences de formateur au sauvetage aquatique.
Cadre réglementaire	<i>Filière aquatique — arrêté du 15 juin 2024, modifié par l'arrêté du 29 juillet 2026 (en vigueur au 1er octobre 2026).</i>
Statut	Projet — ouverture visée pour la saison 2027-2028.
Tarif	Sur devis — nous consulter.

Les informations réglementaires de ce catalogue (durées, taux d'encadrement, prérequis) sont issues des arrêtés du 15 juin 2024 relatifs aux filières de sécurité civile — actualisés par l'arrêté du 29 juillet 2026 pour la filière aquatique — et des référentiels de l'INRS pour le SST. Document à usage d'information — édition 2026, version 2.